

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 01.03.23

Зав. производством

Мед. работник

Экономист по ценам



Наименование блюда	Вес порции		эн. цен. ккал
работники			
Работники			
Обед			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	210	8,52 руб.	94,93
Кисель из концентрата полусладкий	200	2,5 руб.	86,3
Хлеб "Дарницкий"	46,4	2,53 руб.	95,35
	Итого за день, руб 13,55		276,58
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутерброд с повидлом		30/10/5	134,93
Каша молочная пшенная с маслом		200/3	270,04
Какао с молоком полусладкое		180	96
Второй завтрак			
Молоко кипяченое		100	56,23
Обед			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		200/10	94,93
Гречка с говядиной "Батыр"		40/160	379,86
Зеленый горошек порциями		15	16,44
Кисель из концентрата полусладкий		200	86,3
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"		1/46,4	95,35
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Апельсин		100	37,2
Пудинг Творожн с яблок с соусом смет Сладсена		150/50	401,5
Чай полусладкий		200	21,5
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
	Итого за день, руб 146,5		1 785,2
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с повидлом		20/10/5	108,8
Каша молочная пшенная с маслом		150/3	207,49
Какао с молоком полусладкое		150	80
Второй завтрак			
Молоко кипяченое		100	56,23
Обед			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		150/5	65,95
Гречка с говядиной "Батыр"		25/110	237,36
Зеленый горошек порциями		10	10,96
Кисель из концентрата полусладкий		150	64,73
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"		1/40,6	83,43
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Апельсин		100	37,2
Пудинг Творожн с яблок с соусом смет Сладсена		100/30	263,02
Чай полусладкий		150	16,12
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
	Итого за день, руб 116,32		1 326,21